



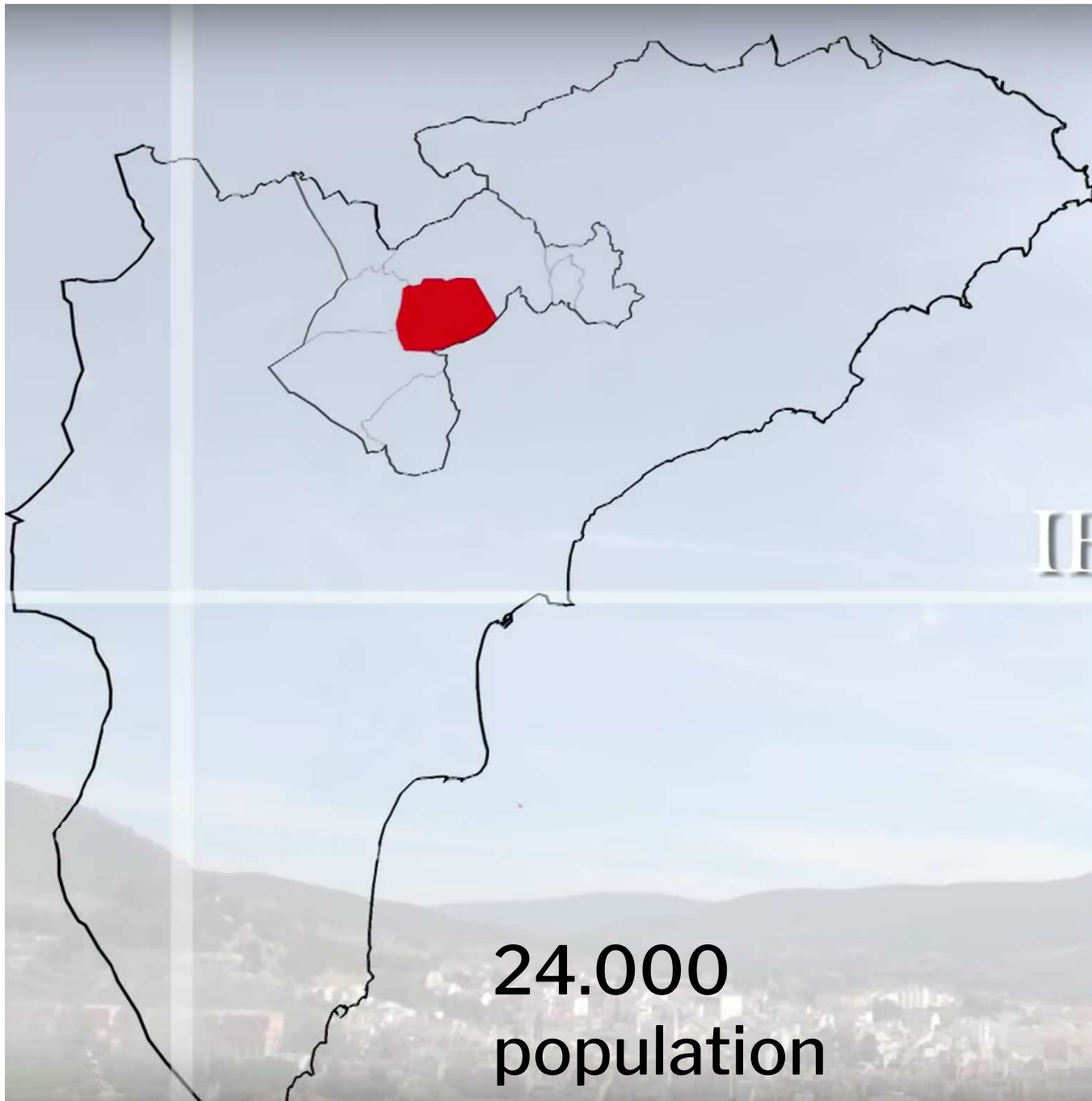
Ajuntament d'Ibi

MUNICIPALITY OF IBI

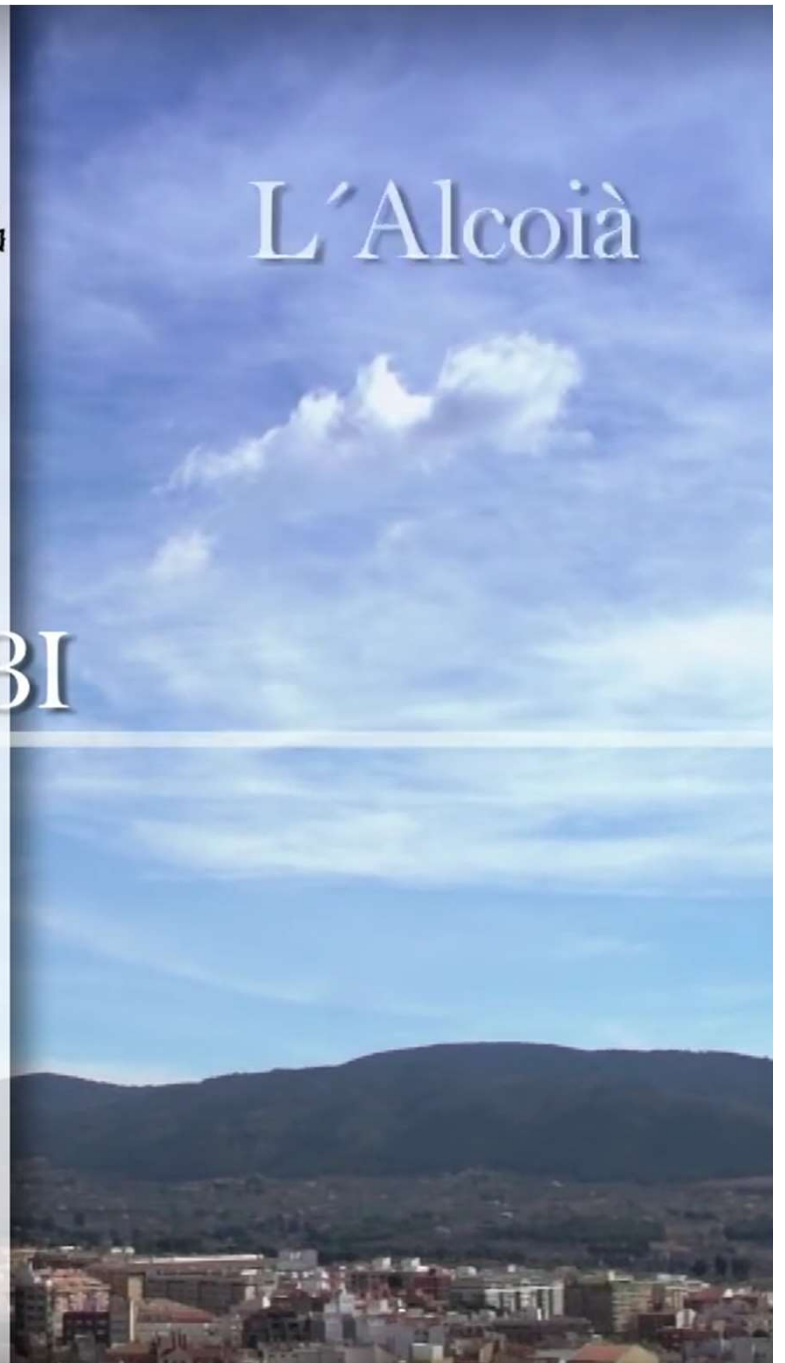
Ibi healthy schools PROGRAM SHE School for Health in Europe

M^a Pilar Giménez García
Department of Education & University Teacher
November 4th, 2020





24.000
population



L'Alcoià

IBI



Ajuntament d'Ibi

IBI Heathy schools

Ibi is a municipality, in the province of Alicante (Spain), of about 24,000 inhabitants that has twelve schools of which 8 are of the infant and primary stage. Last year, from the City Council's Department of Education we started a healthy schools program that included 2 new sections and the reorganization of specific activities that we had been doing for a long time in schools. The new sections were: nutrition and first aid.



Ajuntament d'Ibi

For the municipality of Ibi it is very important to care for, help and support the educational community. That's why we develop whole community approach to face the challenges of today society.

How? Linking the schools with local community



Ajuntament d'Ibí

The Schools

Giving support and cooperation

Create a network and working together

Introduce the idea of the importance that territory has to develop education

Develop community program



Ajuntament d'Ibí

The Families

Training courses for families

Creation of learning communities

Shared communication on social media, healthy schools
whatsapp group

Radio programs on nutrition and healthy lifestyles

Lecture and workshop series

KEYNOTE:
NUTRITION
WORKSHOP

NUTRIENTS

INVOLVED

IN BRAIN

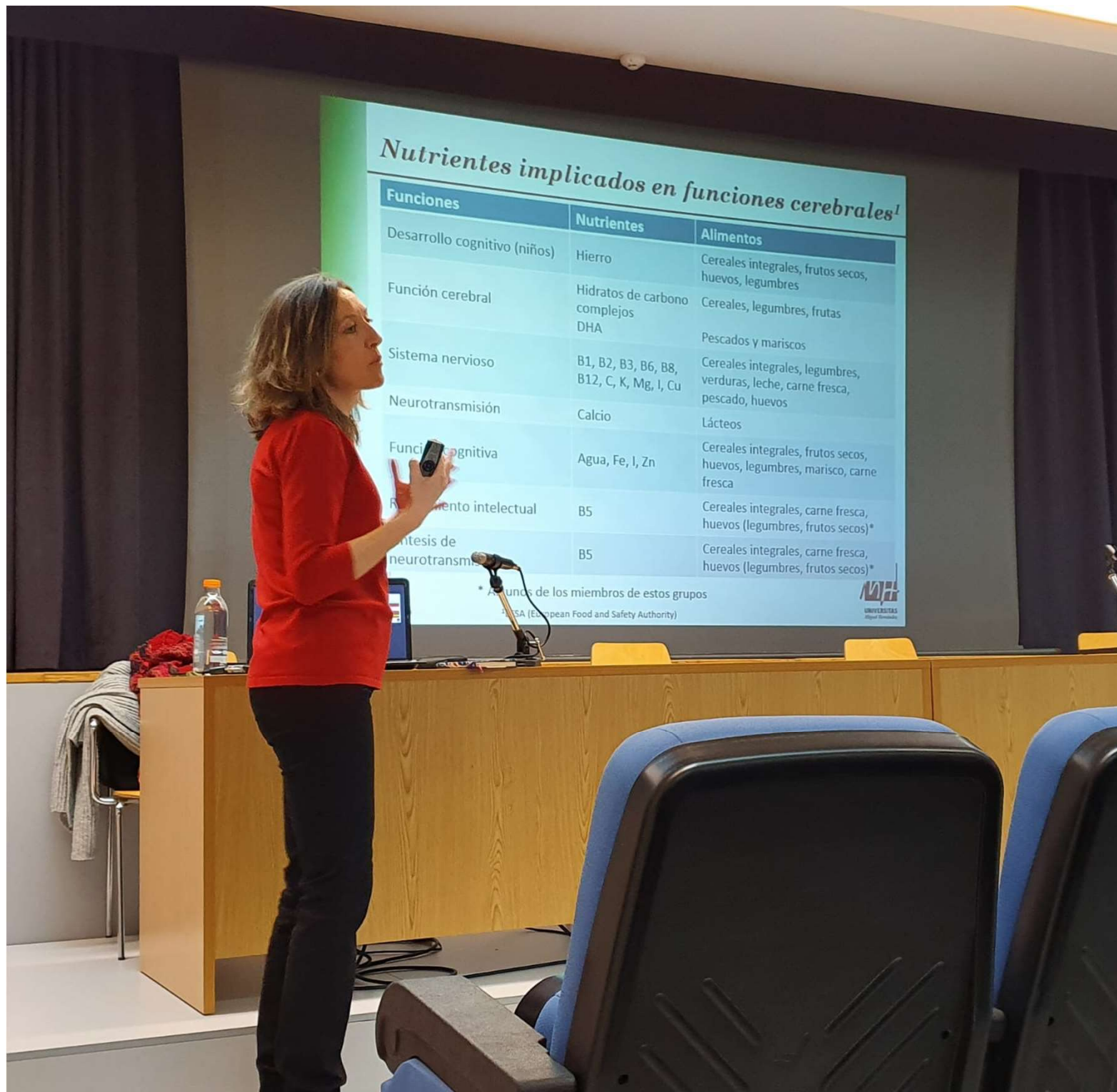
FUNCTIONS

BY

Ana Belén

Ropero

UMH





Ajuntament d'Ibi

NUTRITIPS

ESCUELAS SALUDABLES

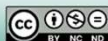
— LOS EXCESOS NAVIDEÑOS —

La recomendación más práctica en Navidad es: **moderación**. Debemos prestar atención a las señales de saciedad y **comer despacio** nos puede ayudar. **Ajustar las raciones** de los platos, **reducir** la cantidad de dulces y acortar los tiempos a la mesa, son algunos consejos. Además, en los días sin celebraciones es conveniente intentar llevar una dieta equilibrada y aumentar el consumo de **frutas, verduras y hortalizas**.



Ajuntament d'Ibi

UNIVERSITAS
Miguel Hernández



NUTRITIPS

ESCUELAS SALUDABLES

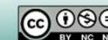
— ¿CUÁNTA VERDURA HAY QUE TOMAR AL DÍA? —

Las verduras y hortalizas son alimentos ricos en fibra, con vitamina C, ácido fólico, potasio y mucha agua; por el contrario, **no contienen grasa** y proporcionan **muy pocas kcal**. Una ingesta baja de verduras está estrechamente relacionada con problemas de **salud**. Por ello se recomienda consumir al menos **dos raciones** diarias de verduras y hortalizas, una de ellas en crudo (1 ración = 150-250g para adultos; 120-150g para niños).



Ajuntament d'Ibi

UNIVERSITAS
Miguel Hernández





Ajuntament d'Ibì

KEYNOTE:

ACTION

BEFORE

THE MOST

FREQUENT

FIRST AID

CONFERENCIA ACTUACIÓN ANTE PRIMEROS AUXILIOS MÁS FRECUENTES #COVID-19

CON LA NUEVA REALIDAD, NOS PODEMOS ENCONTRAR CON SITUACIONES EN LAS QUE HASTA AHORA SABÍAMOS COMO ACTUAR PERO QUE CON LA DE PANDEMIA SE NOS PLANTEAN DUDAS ACERCA DE COMO PRESTAR AUXILIO.

6 DE OCTUBRE DE 2020
● 19.00H ●

● ONLINE ●

AULA UNIVERSITARIA VIRTUAL DE IBÌ
UNIVERSIDAD DE ALICANTE
meet.google.com/mtp-hwtm-fut

A PARTIR LAS **18.30H.** **VÍA TELEFÓNICA O MEDIANTE WHATSAPP DEL 647.314.359 SE ASESORARÁ** A TODAS LAS PERSONAS QUE QUIERAN **ENTRAR EN LA SALA VIRTUAL.**

PARA SEGUIR LA CONFERENCIA POR TELÉFONO MÓVIL PUEDES USAR LA APP MEET O BIEN LA APP DE GMAIL.

PARA SEGUIR LA CONFERENCIA POR ORDENADOR SOLO HAY QUE CLICAR EN EL ENLACE DE LA REUNIÓN Y COMPROBAR LA CÁMARA Y EL MICRO.

A CARGO DE MANUEL LILLO CRESPO

- DOCENTE E INVESTIGADOR DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
● UNIVERSIDAD DE ALICANTE ●
- SUBDIRECTOR DEL HOSPITAL HLA VISTAHERMOSA.
- DOCTOR EN ANTROPOLOGÍA DE LA SALUD, MÁSTER EN INVESTIGACIÓN Y EN GESTIÓN.
- ESPECIALISTA EN INVESTIGACIÓN CUALITATIVA Y ENFERMERO.
- DOCENTE INTERNACIONAL EN OTRAS UNIVERSIDADES.
- MIEMBRO DE LA ACADEMIA DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA.
- FELLOW DEL ROYAL COLLEGE OF SURGEONS DE IRLANDA Y FELLOW DE LA SOCIEDAD RUMANA DE NEUMOLOGÍA.



Ajuntament d'Ibì

UA

UNIVERSITAT D'ALACANT
UNIVERSIDAD DE ALICANTE
Vicerectorat de Cultura, Esport i Llengües
Vicerrectorado de Cultura, Deporte y Lenguas

+INFO
DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ
AJUNTAMENT D'IBÌ
CENTRE SOCIAL CARMÉ GARRIGÓS
IBÌ (ALICANTE)
T. 96.555.23.11



Ajuntament d'Ibi

M^a Pilar Giménez García, is associate professor and sociology teacher at the faculty of Education, University of Alicante, Spain, and responsible of the Department of Education in the municipality of Ibi (Alicante).

@PLRSANI

@Educacionibi

pilar.gimenez@ua.es

educacion@ibi.es

+34 647314359



REDES

AMIGAS
INFANCIA

EDUCADORAS

DEPORTIVAS

TALENTO

CULTURA

SEGURAS



@PLRSANI